

LES ENJEUX DE LA COURSE AU LARGE

Thibaut Vauchel-Camus



Introduction

- Sportif de haut niveau
- Agent immobilier
- Skipper

FONCIÈRE
MAGELLAN

PALMARÈS

► 2ème de la Route du Rhum 2014



PALMARÈS

- **2ème** de la **Route du Rhum** 2014
- **Vainqueur** de **The Transat** en 2016



PALMARÈS

- 2ème de la **Route du Rhum** 2014
- **Vainqueur** de **The Transat** en 2016
- **Vainqueur** du **Championnat International Class40** en 2015 et 2016



PALMARÈS

- **2ème** de la **Route du Rhum** 2014
- **Vainqueur** de **The Transat** en 2016
- **Vainqueur** du **Championnat International Class40** en 2015 et 2016
- **Champion** des **Flying Phantom Series** en 2016 et 3ème en 2017



PALMARÈS

- **2ème** de la **Route du Rhum** 2014
- **Vainqueur** de **The Transat** en 2016
- **Vainqueur** du **Championnat International Class40** en 2015 et 2016
- **Champion** des **Flying Phantom Series** en 2016 et 3ème en 2017
- 5 fois **champion de France** de F18



PALMARÈS

- 2ème de la **Route du Rhum** 2014
- **Vainqueur** de **The Transat** en 2016
- **Vainqueur** du **Championnat International Class40** en 2015 et 2016
- **Champion** des **Flying Phantom Series** en 2016 et 3ème en 2017
- 5 fois **champion de France** de F18
- 3ème au **championnat du monde** Hobie Cat 16





PALMARÈS

- **2ème** de la **Route du Rhum** 2014
- **Vainqueur** de **The Transat** en 2016
- **Vainqueur** du **Championnat International Class40** en 2015 et 2016
- **Champion** des **Flying Phantom Series** en 2016 et 3ème en 2017
- 5 fois **champion de France** de F18
- 3ème au **championnat du monde** Hobie Cat 16
- **Record** de vitesse sur **l'hydroptère.ch**

PALMARÈS

- ▶ **2ème** de la **Route du Rhum** 2014
- ▶ **Vainqueur** de **The Transat** en 2016
- ▶ **Vainqueur** du **Championnat International Class40** en 2015 et 2016
- ▶ **Champion** des **Flying Phantom Series** en 2016 et 3ème en 2017
- ▶ 5 fois **champion de France** de F18
- ▶ 3ème au **championnat du monde** Hobie Cat 16
- ▶ **Record** de vitesse sur **l'hydroptère.ch**
- ▶ **Record** de longue distance en catamaran de sport (700 km en 24 heures)

La course au large, Une véritable entreprise

- ✦ **Préparation** technique du bateau (construction)
- ✦ Monter une **équipe**
- ✦ Trouver des **partenaires** (budget)
- ✦ Soutenir une **cause**
- ✦ **Satisfaction** partenaire (engagement sur 3 ans)
- ✦ **Évènements** partenaires
- ✦ **Sorties** en mer
- ✦ **Entraînements**

Sans tout ça : #jeneparspas !

**Mais avant tout : le goût
du challenge !**



0:44 / 5:16

GRDF | Thibaut Vauchel-Camus



Les enjeux & les difficultés



- Avant tout c'est un **choix**
- **Préparation** en amont
- On y va pour la « **gagne** »
- Mais la prévision ne reflète pas toujours la **réalité**:

- Les aléas
- La concurrence
- La météo
- La casse
- Le moral
- La pression

Dépassement de soi & gestion du stress

- **Pression** positive
- Anecdotes
- Particularité : impossibilité de revenir en arrière
- La seule solution : **aller de l'avant**
- Perte de **confiance** : revoir ses objectifs
 - Besoin de réagir vite
 - Prise d'initiatives (ex: TJV 2013)
- **Obstination, combativité**
- Le **mental** (ex: The Transat bakerly)



CONCLUSION

- Progression du projet grâce à la persévérance
- Développement des compétences au fil du temps
- Ne rien lâcher
- Un objectif accepté → se donner les moyens pour l'atteindre
- Après avoir connu des difficultés, on en ressort avec plus de force
- Le dépassement de soi : une opportunité pour avancer



Merci